



Poslanica predsednice Rdečega križa Slovenije ob svetovnem dnevu prve pomoči 9. september 2023

Vseživljenjsko učenje prve pomoči

Spoštovane prostovoljke, prostovoljci, strokovne sodelavke in sodelavci Rdečega križa Slovenije! Dovolite mi, da se vam ob svetovnem dnevu prve pomoči iskreno zahvalim za dragocen čas, znanja in izkušnje, ki jih posvečate **največjemu humanitarnemu dejanju - prvi pomoči**.

Epidemija covid-19 in nedavna neurja so nas opomnila, da je treba **vedno najprej poskrbeti za varnost, da bi lahko pomagali pomoči potrebni osebi**. Hkrati so navedeni dogodki izpostavili, da so lahko bolnišnice in reševalne službe preobremenjene. Posledično je dostop do zdravnikov in zdravstvenih storitev otežen, tveganje za nastanek poškodb v gospodinjstvih pa se lahko znatno poveča.

Mednarodna federacija društev Rdečega križa in Rdečega polmeseca vse od ustanovitve stremi k **reševanju življenj in osveščanju oseb za dajanje prve pomoči**. Zaposleni in prostovoljci 192 nacionalnih društev Rdečega križa (RK) in Rdečega polmeseca (RP) po vsem svetu vsako leto usposobimo za dajanje prve pomoči **več kot 23 milijonov oseb. Znanja in veščine prve pomoči morajo biti dostopna vsakomur**, saj so ta pomemben gradbeni element k zagotavljanju osebne varnosti in krepitvi kapacitet lokalne skupnosti. Zavedanje, da vsakdo lahko reši življenje, prepreči poslabšanje zdravstvenega stanja in izboljša možnosti preživetja, je glavno vodilo vseh, ki neutrudno skrbimo za usposabljanja. Tako s skupnimi močmi pomembno prispevamo k uresničevanju **Strategije 2030, katere cilji so zmanjšati negativen učinek nesreč, števila umrlih in obolelih ter povečati kapacitete lokalne skupnosti in družbe**.

Poleg usposabljanja oseb za dajanje prve pomoči je eno najpomembnejših poslanstev nacionalnih društev RK in RP **opozarjanje na sam pomen prve pomoči**. Zaradi pomanjkanja pravočasne ali neustrezne prve pomoči vsako leto umre oziroma utrpi za zdravje negativne posledice na milijone ljudi. Prva pomoč z oživljanjem je ključno dejanje za učinkovito in hitro zdravljenje poškodb in bolezni, s čimer se poveča možnost preživetja. **Temeljni postopki oživljanja mimoidočih za dva- do štirikrat povečajo možnost za preživetje osebe v primeru zastoja srca**. V letu 2023 bomo, tako kot v letu 2022, poudarjali **pomen vseživljenjskega učenja prve pomoči**. Medse vabimo otroke, mladostnike, odrasle in starostnike, da se naučijo oziroma obnovijo svoja znanja prve pomoči. Vsako človeško življenje je pomembno, zato moramo svoja znanja in veščine prve pomoči redno obnavljati.

Vsakdo in povsod se lahko udeleži usposabljanja iz prve pomoči. Navedeno potrjujejo tudi nekateri podatki, in sicer:

- **19 %** nacionalnih društev RK in RP po celem svetu organizira **specifična usposabljanja za invalidne osebe**,
- **18 %** nacionalnih društev RK in RP po celem svetu organizira **specifična usposabljanja za osebe, ki jim je bila odvzeta pravica do svobode** in
- **10 %** nacionalnih društev RK in RP po celem svetu organizira **specifična usposabljanja za brezdomce**.

Usposabljanja se izvajajo tudi za otroke, in sicer jih organizira kar 66 % društev, od tega je v **20 % držav usposabljanje del učnega kurikulumu v osnovnih in srednjih šolah**. Omogočanje otrokom in mladim, da se naučijo in dajejo prvo pomoč, je ena od strategij za doseganje varnejšega okolja in odpornosti za vse državljane.



Dokazano je, da se **otroci in mladi lahko naučijo in izvajajo prvo pomoč, zato bomo še naprej vztrajali, da prva pomoč postane sestavni del izobraževalnih programov že v vrtcu ter v osnovnih in srednjih šolah.** Otroci so pomembni izvajalci prve pomoči, prav tako pa predstavljajo velik del prebivalstva, ki prejema prvo pomoč v nujnih primerih. Obvezno usposabljanje šolskih otrok ima največji vpliv na izboljšanje stopnje oživljanja s strani mimoidočih. Prepričani smo, da lahko z zagotavljanjem življenjsko pomembnih veščin otrokom pomagamo zgraditi bolj odporno generacijo.

»Prva pomoč povsod in za vsakogar.«

Ljubljana, 7. september 2023

mag. Ana Žerjal
predsednica Rdečega križa Slovenije