

# OBVESTILNIK RDEČEGA KRIŽA LJUBLJANA – DECEMBER 2018

Vabljeni na dogodke in izobraževanja!

## **>>IZMENJEVALNICA@TRESOR**

1. 12. 2018 med 10. in 16. uro, Hostel Tresor, Čopova ulica 38, Ljubljana

Pridružite se nam na dogodku blagovne menjave - prinesi hrano, izdelke za higieno in čistila in jih izmenjaj za rabljena, vintage oblačila in predmete.

## **>>BREZPLAČNE MERITVE KRVNEGA TLAKA, SLADKORJA IN HOLESTEROLA V KRVI**

10. 12. 2018 od 16. do 18. ure, prostori četrtna skupnosti Jarše, Kvedrova 32, 1000 Ljubljana

Krajevna organizacija Rdečega križa Nove Jarše vas vabi na brezplačne meritve krvnega tlaka, sladkorja in holesterola v krvi.

## **>>DELAVNICA TEMELJNIH POSTOPKOV OŽIVLJANJA Z UPORABO AED**

13. 12. 2018 ob 18. uri, prostori Četrtna skupnosti Bežigrad, Vojkova 1, Ljubljana

Osvežite svoje znanje temeljnih postopkov oživljanja in se spoznajte z uporabo avtomatskega zunanega defibrilatorja (AED). Ne bodite le nemi opazovalci – prva pomoč rešuje življenja!

## **>>IZMENJEVALNICA@HUMANITARNI CENTER : #66**

21. 12. 2018 med 16. in 20. uro, Humanitarni center RKS-OZ Ljubljana, Tržaška 132, Ljubljana

Pridružite se nam na dogodku blagovne menjave - prinesi hrano, izdelke za higieno in čistila in jih izmenjaj za rabljena, vintage oblačila in predmete.

## **>>SREČEVALNICA - preverite program Srečevalnice v decembru**

Skupaj zmoremo več! Pridružite se nam na srečanjih, kjer delimo znanje, krepimo veščine in širimo pozitivno energijo!

## **AKTUALNO:**

### **>>VABIMO NOVE PROSTOVOLJCE**

V okviru RKS-OZ Ljubljana izvajamo številne prostovoljske programe – več informacij o prostovoljstvu in obrazec za prijavo najdete na naši spletni strani: <http://www.rdecikrizljubljan.si/sl/Prostovoljstvo/>

### **IZVAJANJE DELAVNIC PRVE POMOČI PRI PREDŠOLSkih OTROCIH**

Iščemo navdušenke in navdušence, ki jih delo s predšolskimi otroki veseli in so pripravljeni voditi kratke delavnice osnovnih ukrepov prve pomoči za predšolske otroke. Delavnice potekajo med tednom v dopoldanskem času po predhodnem dogovoru. Predznanje prve pomoči ni potrebno. Vsa potrebna znanja za delo pridobite v okviru kratkega usposabljanja.

### **PRIDRUŽITE SE KLUBU 25 IN KLUBU 100 KAPLJIC**

Klub 25 združuje mlade krvodajalke in krvodajalce in tudi tiste mlade, ki zaradi zdravstvenega stanja ne morejo darovati krvi. Člani Kluba 25 spodbujajo krvodajalstvo med mladimi in sodelujejo z dolgoletnimi krvodajalkami in krvodajalci. Klub 100 kapljic združuje dolgoletne krvodajalke in krvodajalce, ki skupaj svoje bogate izkušnje in tradicijo krvodajalstva prenašajo na mlade in jih motivirajo za darovanje krvi.

### **PROGRAM EFEKT**

EFFEKT "alkohol in mladoletni" je preventivni program, ki ga podpira Ministrstvo za zdravje in Mestna občina Ljubljana. Na enostaven in jasen način staršem posredujemo sporočila, ki jih lahko uporabljajo pri svojih otrocih. Prav ta jasna sporočila prinašajo rezultate, ki si jih vsi želimo - zmanjšanje pitja alkohola med mladostniki in preprečevanje zgodnje in kasnejše odvisnosti. K sodelovanju vabimo vse prostovoljce in prostovoljke, ki si skupaj z nami želijo zmanjševati pitje alkohola med mladostniki.

### **>>ZA OTROŠKI NASMEH**

V decembru tradicionalno izvajamo dobrodelno akcijo s katero širimo vrednote humanosti in solidarnosti, sočasno pa zberemo dodatne donacije s katerimi popestrimo prehranske pakete Rdečega križa v prazničnem času – zbiramo piškote, čokolade, suho sadje, čaje, kavo. Akcijo izvajamo v sodelovanju s številnimi osnovnimi in srednjimi šolami, pridruži pa se lahko vsak - prinesite donacijo v naš Humanitarni center.

### **>>KRVODAJALSKE AKCIJE V DECEMBRU**

Redne krvodajalske akcije bodo potekale **13., 14., in 21. decembra med 7. in 15. uro** na Zavodu za transfuzijsko medicino, Šlajmerjeva 6, Ljubljana. Hvala za vaš odziv!

### **>>DAROVANJE ORGANOV IN TKIV**

Z odločitvijo za darovanje organov in tkiv lahko rešimo mnogo življenj, zato moramo o tem humanem dejanju po smrti

razmišljati že za časa življenja. Obiščite nas in se vpišite v register!

[>>TEČAJI IN IZPITI IZ PRVE POMOČI](#)

Osvežite svoje znanje prve pomoči, pripravite se za izpit iz prve pomoči za voznike motornih vozil ali se prijavite na tečaj za bolničarja. Prijave potekajo preko spletne strani [www.prva-pomoc.si](http://www.prva-pomoc.si).

**POMEMBNO:**

[5. 12. - Mednarodni dan prostovoljstva](#)

[10. 12. - Svetovni dan človekovih pravic](#)

[20.12. - Mednarodni dan solidarnosti](#)

Lep pozdrav,  
Ekipa Rdečega križa Ljubljana

Za več informacij in prijave pokličite na 01 425 34 19 ali pišite na [info@rdecikrizljubljana.si](mailto:info@rdecikrizljubljana.si)

*V primeru, da obvestil RKS-OZ Ljubljana ne želite več prejemati, nam pošljite sporočilo na [info@rdecikrizljubljana.si](mailto:info@rdecikrizljubljana.si) - [Odjava](#).*