



Ministrstvo za izobraževanje, znanost in šport RS
Masarykova c. 16
1000 Ljubljana

16. oktober 2022

POBUDA Ministrstvu za izobraževanje, znanost in šport RS za uvedbo predmeta Prva pomoč in zdravje v šolski program

Slovenija se bo po šestih letih od vložitve pobude **Otroci rešujejo življenja** pridružila številnim razvitim državam, kjer se otroci po priporočilu Svetovne zdravstvene organizacije (WHO) vsako leto od starosti 12 let že učijo temeljnih postopkov oživljanja. S tem, ko se bodo od šolskega leta 2022/2023 naprej vsi otroci od 12. leta vsako leto učili temeljnih postopkov oživljanja, se bo dolgoročno močno povečala usposobljenost prebivalstva za pravilno ukrepanje ob srčnem zastoju, rešilo pa se bo veliko človeških življenj.

Pobudo so vložile štiri nevladne nacionalne organizacije: Slovenski reanimacijski svet pri Slovenskem združenju za urgentno medicino, Rdeči križ Slovenije, Inicijativa za AED ter Zveza Lions klubov, distrikt 129, Slovenija.

Ob uspehu pobude **Otroci rešujejo življenja** se poraja vprašanje zakaj le – te ne bi nadgradili tudi z drugimi pomembnimi vsebinami na področju medicine za laično prebivalstvo. S hitrim prepoznavanjem in pravilnim ukrepanjem bi laiki lahko pomagali rešiti številna življenja, z znanjem preventivnih ukrepov pa bi lahko preprečili marsikatero bolezen. Ministrstvu za izobraževanje, znanost in šport RS predlagamo, da v šolski program uvede nov predmet: **Prva pomoč in zdravje**.

Akademik prof. dr. Marko Noč, ki se pridružuje pobudi, je pripravil sledečo okvirno vsebino predmeta:
A - Prepoznavna in ukrepi pri urgentnih stanjih v medicini (prepoznavna srčnega zastoja in pravilno laično oživljanje z uporabo AED; prepoznavna akutnega srčnega infarkta (srčna kap) in pravilni ukrepi laika; prepoznavna možganske kapi in pravilni ukrepi laika; zaustavljanje življenjsko nevarne zunanje krvavitve; prepoznavna in pravilno ukrepanje ob hudi poškodbi glave; nezavest na mladinski zabavi - kako ukrepati; kaj lahko povzročijo sodobne droge in kako to prepoznati?).

B - Preprečevanje širjenja okužb (uporaba obraznih mask, razkuževanje rok, pravila izolacije ...).

C - Preventiva (škodljivost kajenja, alkohola in drog; pravilna prehrana, pomen rednega gibanja in preprečevanje prekomerne telesne teže; dejavniki tveganja za posamezne bolezni in kako ukrepati).

Ker je med prioritetami Mednarodne zveze Lions klubov (Lions Clubs International) boj proti sladkorni bolezni in pomoč otrokom z rakom, Zveza Lions klubov Slovenije izrecno predlaga, da se pri predmetu obravnava tudi preventiva proti nastanku sladkorne bolezni in socialno vključevanje otrok z rakom. Preventiva je najučinkovitejši ukrep za preprečevanje sladkorne bolezni, socialna izolacija pa velik skrit problem otrok z rakom in njihovih družin.





Podpisniki:

prim. Marko Zelinka, dr. med.
predsednik Slovenskega združenja za urgentno medicino



izr. prof. dr. Primož Gradišek, dr. med.,
predsednik Slovenskega reanimacijskega sveta pri Slovenskem združenju za urgentno medicino



Mag. Vesna Mikuž,
predsednica Rdečega križa Slovenije



Zdenko Šalda, dr. med.,
Iniciativa za AED



Radovan Pušnar,
guverner Zveze Lions klubov, distrikt 129, Slovenija

