**OBVESTILNIK RDEČEGA KRIŽA LJUBLJANA – FEBRUAR 2019**
Vabljeni na dogodke in izobraževanja!

[**>>IZMENJEVALNICA@TRESOR**](https://www.facebook.com/events/423992448344490/)
2. 2. 2019 med 10. in 16. uro, Hostel Tresor, Čopova ulica 38, Ljubljana
Pridružite se nam na dogodku blagovne menjave - prinesi hrano, izdelke za higieno in čistila in jih izmenjaj za rabljena, vintage oblačila in predmete.

**>>PREDAVANJE O CEPLJENJU**5. 2. 2019 od 18. do 19.30 ure, Knjižnica Otona Župančiča - Mestna knjižnica Ljubljana, Kersnikova ulica 2, Ljubljana
V sodelovanju s projektom Imuno vas vljudno vabimo na 90-minutno predavanje o cepljenju. Predavatelji bodo predstavili temelje imunskega sistema, delovanje cepiv in pomen čredne imunosti ter razjasnili vprašanja, ki se pogosto pojavljajo. Na koncu bo sledila še diskusija. Za razumevanje predavanja ni potrebno predhodno znanje biologije oz. imunologije, zato lepo vabljeni prav vsi!

[**>>DAN S PROSTOVOLJCI: OGLED**](https://www.facebook.com/events/205799423216706/) **REGIJSKEGA CENTRA ZA OBVEŠČANJE LJUBLJANA – #DOBIMO SE NA TERENU**
13. 2. 2019 od 17. do 18. ure, Vojkova 61, Ljubljana
Ogledali **si bomo ogledali Regijski center za obveščanje Ljubljana,** ki se nahaja na Vojkovi 61 v Ljubljani. Dobimo se pred stavbo, 10 minut prej. Obvezno s seboj prinesite OSEBNI DOKUMENT. Število mest je omejeno, zato so obvezne predhodne prijave najkasneje do petka, 8. 2. 2019 (vedrana.pokleka@rdecikrizljubljana.si).

[**>>IZMENJEVALNICA@HUMANITARNI**](https://www.facebook.com/izmenjevalnica/) **CENTER : #68**
15. 2. 2019 med 16. in 20. uro, Humanitarni center RKS-OZ Ljubljana, Tržaška c. 132, Ljubljana
Pridružite se nam na dogodku blagovne menjave - prinesi hrano, izdelke za higieno in čistila in jih izmenjaj za rabljena, vintage oblačila in predmete.

[**>>DELAVNICA ZA LAIČNO OSKRBO IN NEGO NA DOMU**](http://prva-pomoc.si/delavnica-za-laicno-oskrbo-in-nego-na-domu.html)
21. 2. 2019 od 16. do 20. ure, Humanitarni center RKS-OZ Ljubljana, Tržaška c. 132, Ljubljana
Delavnica je namenjena ljudem/laikom, ki nimajo zdravstvene izobrazbe in vsem, ki bi radi skrbeli za svojce, prijatelje, sosede ali za bolnike na domu. Teoretično in **praktično naravnano delavnico** bosta izvedli medicinska sestra in patronažna sestra z dolgoletnimi izkušnjami. **Delavnica je za prejemnike humanitarne pomoči in za aktivne prostovoljce RKS-OZ Ljubljana brezplačna.** Obvezne prijave.

**>>BREZPLAČNE MERITVE KRVNEGA TLAKA, SLADKORJA IN HOLESTEROLA V KRVI**5. 2. 2019 od 17. do 18. ure, sejna soba v kleti občine Dol pri Ljubljani (vhod iz severne strani)
11. 2. 2019 od 16. do 18. ure, prostori Četrtne skupnosti Jarše, Kvedrova 32, Ljubljana
20. 2. 2019 od 17. do 18.30 ure, KORK Nove Poljane, pritličje OŠ Ketteja in Murna, Koširjeva ulica 2, Ljubljana
Krajevna organizacije Rdečega križa vas vabijo na brezplačne meritve krvnega tlaka, sladkorja in holesterola v krvi.

**>> DELAVNICE TEMELJNIH POSTOPKOV OŽIVLJANJA Z UPORABO AED**6. 2. 2019 od 17. do 19. ure, Knjižnica Otona Župančiča - Mestna knjižnica Ljubljana, Kersnikova ulica 2, Ljubljana
14. 2. 2019 ob 18. uri, dvorana krajevne skupnosti Podpeč-Preserje, Jezero 21, Podpeč-Preserje
(v organizaciji KORK Podpeč-Preserje in KORK Notranje Gorice)
21. 2. 2019 ob 18. uri, prostori Četrtne skupnosti Vič, Tbilisijska 22 a, Ljubljana
21. 2. 2019 ob 18. uri, prostori Kulturnega doma Vodice, Kopitarjev trg 1, Vodice
Vabljeni na praktične delavnice - osvežite svoje znanje temeljnih postopkov oživljanja in se spoznajte z uporabo avtomatskega eksternega defibrilatorja (AED). Ne bodite le nemi opazovalci – prva pomoč rešuje življenja!

[**>>SREČEVALNICA - preverite program Srečevalnice v**](http://www.ljubljana.ozrk.si/sl/SRECEVALNICA/) **februarju**Skupaj zmoremo več! Pridružite se nam na srečanjih, kjer delimo znanje, krepimo veščine in širimo pozitivno energijo!
**AKTUALNO:**
[**>>VABIMO NOVE PROSTOVOLJCE**](https://www.rdecikrizljubljana.si/sl/prostovoljstvo_1/)V okviru RKS-OZ Ljubljana izvajamo številne prostovoljske programe – več informacij o prostovoljstvu in obrazec za prijavo najdete na naši spletni strani: <http://www.rdecikrizljubljana.si/sl/Prostovoljstvo/>
**IZVAJANJE DELAVNIC PRVE POMOČI PRI PREDŠOLSKIH OTROCIH**
Iščemo navdušenke in navdušence, ki jih delo s predšolskimi otroki veseli in so pripravljeni voditi kratke delavnice osnovnih ukrepov prve pomoči za predšolske otroke. Delavnice potekajo med tednom v dopoldanskem času v marcu in aprilu po predhodnem dogovoru. Predznanje prve pomoči ni potrebno. Vsa potrebna znanja za delo pridobite v okviru kratkega usposabljanja, ki bo v **ponedeljek, 18. 2. 2019 ob 16. uri na RKS-OZ Ljubljana.**
[**>>KRVODAJALSKE AKCIJE V**](http://www.ljubljana.ozrk.si/sl/Letni_plani_krvodajalskih_akcij/) **FEBRUARJU**
Redne krvodajalske akcijebodo potekale **1., 7., in 15. februarja** **med 7. in 15. uro** na Zavodu za transfuzijsko medicino, Šlajmerjeva 6, Ljubljana. Hvala za vaš odziv!
[**>>DAROVANJE ORGANOV IN TKIV**](http://www.ljubljana.ozrk.si/sl/DAROVANJE_ORGANOV_IN_TKIV/)Z odločitvijo za darovanje organov in tkiv lahko rešimo mnogo življenj, zato moramo o tem humanem dejanju po smrti razmišljati že za časa življenja. Obiščite nas in se vpišite v register!
**[>>TEČAJI IN IZPITI IZ PRVE POMOČI](http://www.prva-pomoc.si/)** Osvežite svoje znanje prve pomoči, pripravite se za izpit prve pomoči za voznike motornih vozil ali se prijavite na tečaj prve pomoči za bolničarje. Prijave potekajo preko spletne strani [www.prva-pomoc.si](http://www.prva-pomoc.si).

Za več informacij in prijave pokličite na 01 425 34 19 ali pišite na info@rdecikrizljubljana.si

*V primeru, da obvestil RKS-OZ Ljubljana ne želite več prejemati, nam pošljite sporočilo na* *info@rdecikrizljubljana.si* *-* *Odjava**.*